

**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» Школьный этап 2022/ 2023 учебный год**  
**5–6 классы**

**Инструкция по выполнению теоретико-методического задания.**

Задания объединены в 3 группы:

**I. Задания в закрытой форме №№ 1–15** с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:



Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**II. Задания в открытой форме №№ 16–17**, в которых необходимо завершить высказывание, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**III. Задание № 18 на соответствие**, то есть соответствие предложенных вариантов заданий определенным ответам. При выполнении задания необходимо установить соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

## Теоретико-методическое задание

### 5 – 6 классы

#### *Задания в закрытой форме*

1. С какой периодичностью проводятся зимние Олимпийские игры.
  - а. Каждый год.
  - б. Раз в два года.
  - в. Раз в четыре года.
  - г. Раз в пять лет.
  
2. Что не входит в обязательные испытания для сдачи III ступени ГТО (11-12) лет.
  - а. Бег 30 м.
  - б. Прыжок в длину с разбега.
  - в. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке.
  - г. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
  
3. Когда в нашей стране проводились зимние Олимпийские игры.
  - а. 1980
  - б. 1962
  - в. 2014
  - г. 1948
  
4. Где проходили летние Олимпийские игры в 1980 году.
  - а. в Екатеринбурге
  - б. в Санкт-Петербурге
  - в. в Сочи
  - г. в Москве
  
5. Назовите количество игроков в волейбольной команде
  - а. 7
  - б. 8
  - в. 6
  - г. 5
  
6. Бег на 42 км 125 м – это...
  - а. Кросс.
  - б. Марафон.
  - в. Стипель-чез.
  - г. Рогейн.
  
7. Группа, которая формируется из учащихся без отклонений в состоянии здоровья, имеющих достаточную физическую подготовленность, называется.
  - а. Физкультурной группой.
  - б. Спортивной группой.
  - в. Здоровой медицинской группой.
  - г. Основной медицинской группой.
  
8. Как называют иностранного игрока в составе команды в футболе.
  - а. Игрок.
  - б. Либеро.
  - в. Легионер.
  - г. Либеро.

9. Какое из физических качеств при чрезмерном его развитии отрицательно влияет на гибкость.

- а. Выносливость.
- б. Сила.
- в. Быстрота
- г. Координационные способности.

10. Недостаток мышечной активности современного человека называют.

- а. Гипокинезия.
- б. Атрофия.
- в. Гипоксия.
- г. Гипертрофия.

11. Выберите родину баскетбола.

- а. Россия.
- б. Англия.
- в. США.
- г. Бразилия.

12. Термин «упражнение» обозначает.

- а. Выполнение трудового действия.
- б. Конкретное двигательное действие, процесс неоднократного воспроизведения данного действия.
- в. Выполнение утренней зарядки.
- г. Ежедневная двигательная деятельность.

13. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется

- а. Двоеборье
- б. Бобслей
- в. Биатлон
- г. Керлинг

14. Спуску на лыжах надо начинать учиться.

- а. На пологих склонах в низкой стойке без палок.
- б. На пологих склонах в основной стойке с палками.
- в. На пологих склонах в основной стойке без палок.
- г. На крутых склонах в низкой стойке без палок.

#### *Задания в открытой форме*

15. Способность человека выполнять двигательные действия с большей амплитудой движений это -

16. \_\_\_\_\_ – это спортивная командная игра, которая проводится в воде. Одновременно в игре участвуют две команды, задача которых забить как можно больше голов в ворота соперника за время игры.

*Задание на соответствие*

17.

Спортсмен		Вид спорта	
1	Алексей Немов	А	Художественная гимнастика
2	Александр Большунов	Б	Лёгкая атлетика
3	Алина Кабаева	В	Футбол
4	Александр Головин	Г	Спортивная гимнастика
5	Елена Исинбаева	Д	Лыжные гонки

## БЛАНК ОТВЕТОВ

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» Школьный этап

2022/2023 учебный год 5 – 6 классы

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Город (поселок) \_\_\_\_\_

Школа, класс \_\_\_\_\_

Шифр \_\_\_\_\_

Линия отреза

Шифр \_\_\_\_\_

## БЛАНК ОТВЕТОВ

№ Вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г

№ Вопроса	Варианты ответов			
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г

15.	
16.	

17.	1	2	3	4	5

Оценка (слагаемые и сумма баллов) \_\_\_\_\_

Подписи и ФИО членов жюри \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_