

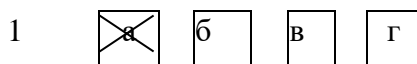
Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» Школьный этап 2022/ 2023 учебный год
7–8 классы

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания.

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–16 с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:



Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 17–20, в которых необходимо завершить высказывание, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

III. Задание № 21 на соответствие, то есть соответствие предложенных вариантов заданий определенным ответам. При выполнении задания необходимо установить соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Теоретико-методическое задание

7 – 8 классы

Задания в закрытой форме

1. 1 летние Олимпийские игры современности проводились в ...
 - а. 1868 году.
 - б. 1896 году.
 - в. 1900 году.
 - г. 1904 году.

2. Первый олимпийский чемпион из России.
 - а. Андрианов Николай.
 - б. Николай Панин-Коломенкин.
 - в. Александр Тихонов.
 - г. Валерий Брумель.

3. Как называлось расстояние, одна из мер длины, равная 600 стопам Геракла.
 - а. Верста.
 - б. Метр.
 - в. Стадий.
 - г. Ярд.

4. Что не входит в обязательные испытания для сдачи 4 ступени ГТО (13-15) лет.
 - а. Бег 30 м.
 - б. Бег 60 м.
 - в. Челночный бег.
 - г. Подтягивание из вися на высокой перекладине.

5. Александр Большунов – неоднократный олимпийский чемпион и чемпион мира в...
 - а. Биатлоне.
 - б. Лыжных гонках.
 - в. Шорт треке.
 - г. Скоростной спуск.

6. Когда в программу Олимпийский игр был включен биатлон.
 - а. 1924.
 - б. 1960.
 - в. 1988.
 - г. 1994.

7. Какой вид контроля применяется для выяснения реакции сердечно-сосудистой системы:
 - а. Опрос.
 - б. Хронометрирование.
 - в. Пульсометрия.
 - г. Изучение материалов.

8. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены.
 - а. 5 ступеней.
 - б. 7 ступеней.
 - в. 11 ступеней.
 - г. 12 ступеней.

9. Что такое «стретчинг»?

- а. Морфофункциональные свойства опорно-двигательного аппарата, определяющие степень подвижности его звеньев.
- б. Мышечная напряженность при выполнении упражнений.
- в. Гибкость, проявляемая в движениях.
- г. Система статических упражнений, развивающих гибкость и способствующих повышению эластичности мышц.

10. Самый быстрый способ плавания.

- а. Брасс.
- б. На спине.
- в. Кроль.
- г. Баттерфляй.

11. В баскетболе на атаку кольца дается.

- а. 24 сек.
- б. 28 сек.
- в. 30сек.
- г. 42 сек.

12. В лыжных гонках наиболее эффективно позволяет изменить направление без потери скорости способ поворота.

- а. Упором.
- б. Переступанием.
- в. Боковым соскальзыванием.
- г. Плугом.

13. Уровень развития двигательных способностей человека определяется.

- а. тестами.
- б. индивидуальными спортивными результатами.
- в. разрядными нормативами единой спортивной классификации.
- г. индивидуальной реакцией организма на внешнюю нагрузку.

14. В баскетболе судья остановит игру, если игрок осуществляет

- а. низкое ведение мяча.
- б. ведение мяча со сменой рук.
- в. ведение на месте.
- г. двойное ведение.

15. Какова протяженность марафонской дистанции на Чемпионате мира.

- а. 32 км 195м.
- б. 22 км 195м.
- в. 42 км 195м.
- г. 52 км 195м.

16. В качестве теста для определения гибкости у школьников применяют.

- а. Стретчинг.
- б. Наклон сидя на полу, ноги врозь.
- в. Челночный бег.
- г. Подтягивание.

Задания в открытой форме

17. Основным средством физической культуры являются.
18. В каком виде спорта выступал олимпийский чемпион Сергей Устюгов.
19. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе обозначается как...
20. Способ прыжка в высоту, при котором выход к планке осуществляется спиной называется ...

Задание на соответствие

21. Установите соответствия между видами спортивных игр и используемым инвентарём.

Понятие		Содержание	
1	Хоккей	А	Волан
2	Дартс	Б	Мяч
3	Лапта	В	Щетка
4	Бадминтон	Г	Шайба
5	Рэгби	Д	Дротик
6	Кёрлинг	Е	Бита

БЛАНК ОТВЕТОВ

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» Школьный этап

2022/2023 учебный год 7 – 8 классы

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город (поселок) _____

Школа, класс _____

Шифр _____

Линия отреза

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ Вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г

№ Вопроса	Варианты ответов			
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г
16	а	б	в	г

17.	
18.	
19.	
20.	

21.	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____

Подписи и ФИО членов жюри _____

