

**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» Школьный
этап 2022/ 2023 учебный год
9 – 11 классы**

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания.

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–18 с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 а б в г

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 19 – 23, в которых необходимо завершить высказывание, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

III. Задание № 24 - 25 на соответствие, то есть соответствие предложенных вариантов заданий определенным ответам. При выполнении задания необходимо установить соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований.

IV. Задание № 26 - 27 на перечисление, то есть задание предполагает перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Теоретико-методическое задание

9 – 11 классы

Задания в закрытой форме

1. В каком городе впервые в программу Олимпийских Игр включили художественные конкурсы.
 - а. Афинах.
 - б. Цюрихе.
 - в. Олимпии.
 - г. Стокгольме.

2. Где в 1998 году проводились первые Всемирные юношеские игры.
 - а. Афины.
 - б. Лондон.
 - в. Москва.
 - г. Калгари.

3. Где будет проходить летняя Олимпиада 2024 г.
 - а. Лос-Анжелес.
 - б. Париж.
 - в. Рим.
 - г. Будапешт.

4. Что не входит в обязательные испытания для сдачи 5 ступени ГТО (16-17) лет.
 - а. Прыжок в длину с разбега.
 - б. Бег 60 м.
 - в. Рывок гири.
 - г. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

5. В каком году был издан указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий ввести его в действие.
 - а. 2007.
 - б. 2013.
 - в. 2014.
 - г. 2016.

6. Расстояние для пенальти в мини-футболе.
 - а. 6 м.
 - б. 7 м.
 - в. 9 м.
 - г. 11 м.

7. Что из перечисленного не входит в программу современного пятиборья.
 - а. Фехтование.
 - б. Стрельба.
 - в. Стипель-чез.
 - г. Верховая езда.

8. Процесс физического образования и воспитания, выражающий высокую степень развития индивидуальных физических способностей.

- а. Работоспособность.
- б. Физическая подготовка.
- в. Физическое совершенствование.
- г. Обучение движениям и воспитание физических качеств.

9. Здоровый образ жизни—это способ жизнедеятельности, направленный на...

- а. Развитие физических качеств людей.
- б. Сохранение и улучшение здоровья людей.
- в. Подготовку к профессиональной деятельности.
- г. Поддержание высокой работоспособности людей.

10. В каких из данных видов спорта результат определяется достигнутым конечным результатом, который может быть выражен количеством набранных очков.

- А. Тяжелая атлетика.
- Б. Велоспорт.
- В. Теннис.
- Г. Лёгкая атлетика.

11. Высота футбольных ворот

- а. 240 см.
- б. 244 см.
- в. 248 см.
- г. 250 см.

12. Уровень физической подготовленности школьников можно контролировать путем определения величины максимального потребления кислорода (МПК) по методу.

- а. Ромберга.
- б. Купера.
- в. Штанге.
- г. Генча.

13. Физическая культура – это.

- а. Учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности.
- б. Деятельность человека, направленная на упрочение здоровья и развитие физических способностей.
- в. Совокупность социально приобретенных навыков для поддержания хорошей физической формы.
- г. Совокупность общественных идей (цель, формы, мероприятия), существенных для физического совершенствования человека.

14. К циклическим локомоциям относятся.

- а. Метания.
- б. Прыжки.
- в. Кувырки.
- г. Бег.

15. С чего необходимо начинать закаливание.

- а. Обливание холодной водой.
- б. Обтирание.

в. Умывание холодной водой.

г. Купание в холодной воде.

16. Основным средством физического воспитания являются.

а. Трудовая деятельность.

б. Физические упражнения.

в. Гигиена питания и сна.

г. Научные достижения в ТимФВ.

17. Укажите, как называется метод организации деятельности занимающихся на уроке, при котором весь класс выполняет одно и то же задание учителя физкультуры

А. Фронтальный.

Б. Поточный.

В. Одновременный.

Г. Групповой.

18. Что является обобщенным показателем рационального использования времени.

а. Моторная плотность.

б. Общая плотность.

в. Пульсометрия.

г. Простои.

Задания в открытой форме

19. Физические упражнения в воде под ритмичную музыку – это.....

20. Бег или гонка на коротких дистанциях на предельных скоростях – это...

21. Организованная по определённым правилам деятельность людей (спортсменов), состоящая в сопоставлении их физических и/или интеллектуальных способностей – это...

22. Процесс систематического воздействия на организм спортсмена специально подобранных физических упражнений с целью повышения спортивной работоспособности и достижения высоких спортивных результатов это ...

23. Изречение: « На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит...

Задание на соответствие

24. Сопоставьте выдающихся спортсменов и виды спорта, в которых они выступали.

Понятие		Содержание	
1	Сергей Бубка	А	Лыжные гонки
2	Александр Тихонов	Б	Футбол
3	Александр Попов	В	Лёгкая атлетика
4	Ринат Дасаев	Г	Биатлон
5	Алексей Прокуроров	Д	Плавание

25. Сопоставьте виды спорта с описанием.

Понятие		Содержание	
1	Волейбол	А	Командная игра с мячом, основной особенностью которой является размер мяча, который необходимо толкать для перемещения по полю.
2	Рэгби	Б	Контактный командный вид спорта. В нём принимают участие две команды по одиннадцать игроков с каждой стороны. Играют овальным мячом на прямоугольном поле длиной 120 ярдов с воротами в виде рогатки на обоих концах.
3	Пушбол	В	Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку.
4	Поло	Г	Спортивная командная игра с овальным мячом, который игроки передают друг другу руками и ногами, стараясь пересечь линию ворот противника.
5	Американский футбол	Д	Командный вид спорта с мячом, в котором участники играют верхом на лошадях и перемещают мяч по полю с помощью специальной клюшки.

Задание на перечисление

26. Перечислите амплуа игроков в волейболе.

27. Перечислите дисциплины современного пятиборья.

БЛАНК ОТВЕТОВ

Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»

Школьный этап 2022/2023 учебный год 9 – 11 классы

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город (поселок) _____

Школа, класс _____

Шифр _____

Линия отреза

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ Вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г

№ Вопроса	Варианты ответов			
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г
16	а	б	в	г
17	а	б	в	г
18	а	б	в	г

19.	
20.	
21.	
22.	
23.	

24.	1	2	3	4	5	6
			—	—		

25.	1	2	3	4	5	6

26. _____

27. _____

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____

Подписи и ФИО членов жюри _____

