**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»**

**5-6 классы 2025/ 2026 учебный год**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

**Задания с выбором правильного ответа**

**1. Судья на играх в Древней Олимпии назывался:**

а. паралодик;

б. элланодик;

в. слодик.

**2. Один стадий в Древней Греции равнялся:**

а. 100 метров 27 см;

б. 192 метра 27 см;

в. 202 метра 27 см.

**3. Впервые неофициально российские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх:**

а. 1908 года;

б. 1912 года;

в. 1928 года.

**4. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы это:**

а. навык;

б. осанка;

в. привычка.

**5. Строительным материалом для мышц являются:**

а. белки;

б. жиры;

в. углеводы.

**6. Соревнования по бегу в легкой атлетике на стадионе проводятся в направлении:**

а. по часовой стрелке;

б. против часовой стрелки;

в. в зависимости от положения о соревнованиях.

**7. Состав команды в баскетболе, который может находиться одновременно на площадке составляет:**

а. по 5 игроков от каждой команды;

б. по 6 игроков от каждой команды;

в. по 7 игроков от каждой команды.

**8. Пробежка в гандболе фиксируется у игрока, если он с мячом в руках сделал больше:**

а. двух шагов;

б. трёх шагов;

в. четырех шагов.

**9. Наиболее эффективно в лыжных гонках снижает скорость при спуске со склона способ:**

а. торможения «плугом»;

б. торможения «упором»;

в. торможения «переступанием».

**10. Сколько основных физических качеств существует:**

а. 4;

б. 5;

в. 6.

**11. Способность выполнять движения с большой амплитудой:**

а. гибкость;

б. ловкость;

в. умение.

**12. Часть общей культуры, направленная на укрепление и сохранение здоровья человека и совершенствование его двигательной активности:**

а. физическое воспитание;

б. физическая подготовка;

в. физическая культура.

**Завершите высказывание**

**13.** Сознательная деятельность человека, направленная на изменение своей личности это - **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**14.** Старт до того, как прозвучит команда или выстрел из стартового пистолета называется\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задания на соотнесение понятий и определений**

**15. Сопоставьте год проведения Олимпийских игр и город, в котором они проводились**

|  |  |
| --- | --- |
| а. Сочи | 1. 1980 |
| б. Барселона | 2. 2014 |
| в. Москва | 3. 1992 |

**Задания с иллюстрациями или графическими изображениями**

**16.** Как называется положение тела, занимающегося на гимнастическом снаряде, изображенное на рисунке

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!