**Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»**

**7-8 классы 2025/ 2026 учебный год**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

**Выберите правильный ответ**

**1. Первым Олимпийским чемпионом в истории современных Олимпийских игр является:**

а. Коннолли;

б. Фелпс;

в. Панин-Коломенкин.

**2. Летние Олимпийские игры 2028 года запланированы в:**

а. Лос-Анжелесе;

б. Милане;

в. Париже.

**3. Максимальное количество касаний, которое может сделать команда в волейболе для возврата мяча на сторону соперника:**

а. три;

б. четыре;

в. пять.

**4. Официальной датой рождения игры в баскетбол является:**

а. 1791 г.;

б. **1851 г.;**

в. **1891 г.**

**5. В структуре урока физической культуры выделяют следующие части:**

а. разминка, обучение, заминка;

б. подготовительная, основная, заключительная;

в. подготовка к нагрузкам, выполнение заданий, снижение нагрузки.

**6. Упражнения, полностью повторяющие кинематическую и динамическую структуру двигательного действия:**

а. специальные;

б. подводящие;

в. подготовительные.

**7. При положении упора плечи находятся:**

а. ниже уровня точек хвата;

б. выше уровня точек хвата;

в. на уровне хвата.

**8. Уровень овладения двигательным действием, при котором управление движениями осуществляется при активной роли мышления называется:**

а. способность;

б. умение;

в. навык.

**9. В лыжных гонках наиболее эффективно позволяет сохранить или повысить скорость следующий способ поворота:**

а. переступанием;

б. ножницами;

в. плугом.

**10. Скелет человека составляют около:**

а. 150 костей;

б. 200 костей;

в. 250 костей.

**11. Сочетание нервных процессов при выполнении двигательной задачи является:**

а. мышечной координацией;

б. двигательной координацией;

в. нервной координацией.

**Прочитайте предложения и вставьте пропущенные слова**

**12.** Оздоровительные силы природы являются\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_средствами физического воспитания.

**13.** Специализированный процесс, содействующий успеху в конкретном виде деятельности - это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_физическая подготовка**.**

**14.** На предельном уровне возможности человека раскрываются в процессе занятий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**15. Соотнесите термины используемые в гимнастике и их определение**

|  |  |
| --- | --- |
| а. кувырок | 1. Представляет собой темповое соединение двух курбетных движений - прыжка назад на руки и, собственно, курбета. |
| б. фляк | 2. Прыжок с вращением в воздухе через голову вперёд или назад |
| в. сальто | 3. Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову. |

**16.** Укажите целесообразную последовательность этапов обучения технике физических упражнений.

а. совершенствование

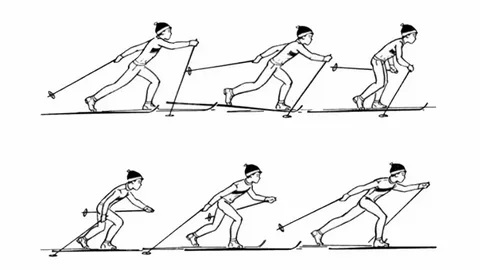
б. закрепление

в. ознакомление

г. разучивание

**17.** Перечислите группы методов общей педагогики, используемые в физическом воспитании\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**18.** Какой классический способ передвижения, используемый в лыжных гонках представлен на картинке



**19. Решите кроссворд**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 |  | 3 |  |  | 4 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**по вертикали:**

1. Фамилия основателя современного Олимпийского движения;

3.Фамилия наиболее успешного лыжника России в современных лыжных гонках, трехкратного олимпийского чемпиона;

4. Фамилия двукратной олимпийской чемпионки 2016 года и 2020 года в командном первенстве по фехтованию на саблях;

**по горизонтали:**

2. Фамилия единственного в мировом спорте игрока, который являлся капитаном олимпийских сборных команд и по хоккею, и по футболу.

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!