

## Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

### ПАМЯТКА ПО ЗАЩИТЕ ОТ УКУСА КЛЕЩЕЙ

*Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Рекомендуется проводить само - и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (каждый час).*

*В лесу не рекомендуется садиться или ложиться на траву. Для выбора места стоянки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности.*

*После возвращения из леса необходимо провести полный осмотр тела, одежды. Нельзя заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи. Если в доме есть домашние животные, их необходимо в период активности клещей обрабатывать средствами против эктопаразитов в форме капель на холке. Животных следует регулярно осматривать и, при необходимости, удалять клещей.*



### **Первые признаки заражения клещевым энцефалитом у человека**



Инкубационный период от 1 до 30 дней. Заболевание начинается внезапно с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39 ° С, которая держится 5-10 дней; беспокоит головная боль, слабость, нарушение сна, тошнота, лицо и глаза становятся красными; на 3-5 день болезни развивается поражение нервной системы: заторможенность, сонливость, бред, галлюцинации, двигательное возбуждение, иногда судороги; характерным признаком клещевого энцефалита является нарушение дыхания, которое может закончиться полной остановкой и смертью больного.

«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» по адресу: г. Уфа, ул. Шафиева, 7, (тел.: 8 (347) 287-85-00). Прием с 9 до 16 часов ежедневно.

