



ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ СТЕРЛИТАМАКСКОГО ФИЛИАЛА УФИМСКОГО УНИВЕРСИТЕТА НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

16 декабря 2022 г., 12.00 час., г. Стерлитамак, пр. Ленина, 49 (главный корпус)
Регистрация: 11.00-12.00 (фойе главного корпуса).

ИНТЕРАКТИВНЫЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПЛОЩАДКИ

Спортивный зал 11.00 час.

- Цифровые продукты виртуальной и дополненной реальности
- Био- и генетические технологии
- Занимательные опыты по химии
- Занимательные опыты по физике
- Интерактив «Слово в дело»
- Осмотр места происшествия и алгоритм действий следователя на первоначальном этапе расследования преступления с использованием технико-криминалистического оборудования криминалистической лаборатории
- Территория профессионального роста
- Арт-терапевтическая диагностика: У-син
- Использование метафорических ассоциативных карт (МАК) в работе практического психолога
- Арт-терапия. Метод «Мандала»
- Квадрокоптер, Геоскан (беспилотник самолетного типа)
- Мануальное мышечное тестирование и кинезиотейпирование

ТОРЖЕСТВЕННОЕ НАЧАЛО МЕРОПРИЯТИЯ

Спортивный зал 12.00 час.

Открытие мероприятия

Приветствие директора Стерлитамакского филиала Уфимского университета науки и технологий, профессора Игоря Анатольевича Сырова

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ И СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

12.20 час. День открытых дверей факультетов, колледжа:

№п/п	Факультет	Аудитория
1.	Юридический	314 (3 этаж)
2.	Исторический	316 (3 этаж)
3.	Филологический	319 (3 этаж)
4.	Педагогика и психологии	326 (3 этаж)
5.	Башкирской и тюркской филологии	401 (4 этаж)
6.	Математики и информационных технологий	403 (4 этаж)
7.	Естественнонаучный	404 (4 этаж)
8.	Экономический	411 (4 этаж)
9.	Кафедра физической культуры и здоровьесберегающих технологий	малый спортивный зал
10.	Колледж	109 (1 этаж)

МАСТЕР-КЛАССЫ

12.50 час.

Название	Аннотация	Факультет	Ауд.
Мастер-класс от победителей Всероссийского конкурса проектов от Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь)	Вы узнаете, как создать проект, получить финансирование на его реализацию и внедрить результаты в реальный сектор экономики	ФФ	319 (3 этаж)

<p>Арт-терапия. Метод «Мандала»</p>	<p>Мандала – это рисунок, состоящий из кругов, или вписанный в круг. Мандалы позволяют удовлетворить потребность любого человека заглянуть внутрь себя, прийти к собственному центру, осознать свои ресурсы. Только так человек может достичь гармонии и вследствие преодоления препятствий на этом пути, приобрести новое «Я», понять реальную ситуацию и найти достойный выход из нее.</p> <p>Работа с мандалами помогает при следующих обстоятельствах:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Внутренняя напряженность из-за затянувшегося стресса и неразрешенных конфликтов. ✓ Ощущение внутреннего дисбаланса или тупика. ✓ Частая и неоправданная потеря контроля над собой. ✓ Заниженная самооценка 	<p>ФПиП</p>	<p>304 (3 этаж)</p>
<p>Использование метафорических ассоциативных карт (МАК) в работе практического психолога</p>	<p>Метафорические ассоциативные карты (сокращенно МАК) – это действенный и разносторонний инструмент в работе современного психолога. Они подходят для работы с детьми, с подростками, со взрослыми, независимо от пола, социального положения и других факторов. Могут использоваться в консультировании, групповой и индивидуальной работе, в коучинге и т.д. Карты позволяют осознать, прочувствовать и вербализовать актуальные, волнующие проблемы и могут привести человека к самым неожиданным решениям, взглядам и открытиям, увидеть перспективу преодоления проблемы, ощутить ресурсы. Вниманию абитуриентов будут представлены различные виды метафорических ассоциативных карт</p>	<p>ФПиП</p>	<p>326 (3 этаж)</p>
<p>Интеллектуально-развлекательная игра «Почувствуй себя экономистом»</p>	<p>Попробуй себя в роли экономиста. Участники ждут весёлые, увлекательные задания, а в конце самые активные участники получают призы</p>	<p>ЭФ</p>	<p>411 (4 этаж)</p>
<p>Мастер-класс «Обнаружение, фиксация, изъятие следов пальцев рук»</p>		<p>ЮФ</p>	<p>314 (3 этаж)</p>
<p>3D-моделирование, основы создания компьютерных игр и приложений VR/AR</p>	<p>Целью мастер-класса является первоначальное знакомство участников со средами разработки, необходимых для создания компьютерных игр и программного обеспечения в области использования технологий виртуальной и дополненной реальности. Студенты, имеющие опыт в данной сфере, подробно расскажут о том, какие навыки в себе необходимо развивать чтобы стать крутым 3D-художником или разработчиком компьютерных игр, а также как получить финансирование в 1 млн. рублей на реализацию своего проекта.</p>	<p>ФМиИТ</p>	<p>403 (4 этаж)</p>

Древнерусский город мастеров	В ходе мастер-класса клуб исторической реконструкции "Древнерусский город мастеров" представит основные ремесленные технологии IX-XI вв. На примере реконструированных предметов у слушателей появится возможность ознакомиться со спецификой гончарного, ювелирного и кузнечного дела, изучить особенности древнерусского быта и военного дела. Интерактивная выставка в рамках мастер-класса будет включать демонстрацию реконструированных предметов древнерусского быта (глиняные горшки, кринки, кружки и т.д.), одежды (шаровары, рубахи, обувь), мужские и женские украшения (латунное литье, ковка, стеклянные бусы), образцы кузнечной работы (кресало, макет каролинга).	ИФ	316 (3 этаж)
Био- и генетические технологии	Будут представлены методы современных био- и генетических технологий по выделению ферментов, пигментов, белка, ДНК и др. Рассмотрены методы генной инженерии, клонирования, мутагенеза, генетической терапии и цитогенетики. Демонстрация современного оборудования биологических исследований	ЕНФ	415 (4 этаж)
Компьютерное инженерное моделирование в Компас 3 D	Знакомство с приемами создания объемных моделей деталей и узлов машин с использованием системы автоматизированного проектирования Компас 3 D. Рассматриваются вопросы основ современного конструирования и моделирования	ЕНФ	404 (4 этаж)
Торжественное закрытие недели башкирского языка. Подведение итогов Республиканского конкурса научно-исследовательских работ и проектов школьников "Гилем". Выступления гостей конкурса		ФБиТФ	401 (4 этаж)
Современные фитнес технологии в оздоровительной физической культуре	Будут проведены мини занятия по танцевально-двигательной терапии и Пилатесу	каф. ФКиЗТ	Малый спортзал
Мануальное мышечное тестирование и кинезиотейпирование	Зал ЛФК. Знакомство с современными техниками мануального тестирования опорно-двигательного аппарата (пальпаторно); Демонстрация методов оценки нарушений осанки; Демонстрация техники кинезиотейпов	каф. ФКиЗТ	Малый спортзал
Мастер-класс по 3D моделированию		колледж	коворкинг
Мастер-класс по схемотехнике		колледж	коворкинг
Мастер-класс по пилотированию		колледж	коворкинг
Мастер-класс по обработке данных, полученных с беспилотного летательного аппарата		колледж	коворкинг

ПОДГОТОВКА К ЕГЭ 2023, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ, КАРЬЕРНЫЙ ПЛАН

14.00 час.

Название	Аннотация	Факультет	Ауд.
Саморегуляция эмоционального состояния	У каждого человека при напряженных эмоциональных состояниях меняется мимика,	ФПиП	326 (3 этаж)

	<p>повышается тонус скелетной мускулатуры, темп речи, появляется суетливость, приводящая к ошибкам в ориентировке, изменяются дыхание, пульс, цвет лица, могут появиться слезы.</p> <p>Мастер-класс позволит вам освоить способы эмоциональной саморегуляции. Самый простой, но достаточно эффективный способ эмоциональной саморегуляции — расслабление мимической мускулатуры. Научившись расслаблять лицевые мышцы, а также произвольно и сознательно контролировать их состояние, можно научиться управлять и соответствующими эмоциями. Важным резервом в стабилизации своего эмоционального состояния является совершенствование дыхания. Визуализация помогает человеку активизировать его эмоциональную память, воссоздать те ощущения, которые он испытал когда-то. Воспроизведя в сознании образы внешнего мира, можно быстро отвлечься от напряженной ситуации, восстановить эмоциональное равновесие</p>		
Психологическая подготовка к ЕГЭ	<p>Волнение перед экзаменом: друг или враг? На мастер-классе поговорим о приемах управления собой в стрессовой ситуации</p>	ФПиП	305 (3 этаж)
Тренинг «Выбор индивидуальной карьерной траектории»	<p>Карьерная траектория: кто подготовлен, тот успешен!</p> <p>Карьерная траектория (карьерный план) – стратегия поведения, которая разрабатывается на определенный период времени; по сути, это планирование будущего обучения, и дальнейших профессиональных и карьерных достижений. С психологической точки зрения, карьерный план – это стремление предвидеть все перспективные возможности развития карьеры и воспользоваться ими.</p>	ЭФ	411 (4 этаж)
Решение сложных заданий ЕГЭ по обществознанию		ИФ	316 (3 этаж)
Решение сложных заданий ЕГЭ по истории		ИФ	319 (3 этаж)
Решение задач ЕГЭ по математике профильного уровня		ФМиИТ	417 (4 этаж)
Решение задач ЕГЭ по информатике		ФМиИТ	403 (4 этаж)
Решение задач повышенной сложности по химии		ЕНФ	415 (4 этаж)
Демонстрация экспериментов для подготовки к ЕГЭ по физике	Будут показаны демонстрационные эксперименты по механике, молекулярной физике, электромагнетизму и оптике. Эти опыты позволят глубже разобраться в сути физических явлений при подготовке к ЕГЭ	ЕНФ	404 (4 этаж)

Бюджетные места. Иногородним предоставляется общежитие